CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB BREZOVEC

Martina Hattalu 2161/3, 026 01 Dolný Kubín

PROJEKT BAZÁLNA STIMULÁCIA

Podpora vnímania, komunikácie, telesného uvedomovania a dôstojnosti prijímateľov sociálnej služby na pracovisku Martina Hattalu a pracovisku Matúškova.

Realizátor:	Centrum sociálnych služieb Brezovec Dolný Kubín
Partner:	Stredná zdravotnícka škola Dolný Kubín
Odborné vzdelávanie:	INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.
Vypracovala:	PhDr. Soňa Miháliková
Obdobie realizácie:	1. 11. 2026 – 31. 10. 2031

by Anonymizer.sk

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O PROJEKTE

Údaj	Charakteristika
Názov projektu	Bazálna stimulácia
Realizátor	Centrum sociálnych služieb Brezovec, Martina Hattalu 2161/3, 026 01 Dolný Kubín
Zodpovedné úseky	Úsek sociálnej starostlivosti a Úsek OŠE a OPA
Partner projektu	Stredná zdravotnícka škola Dolný Kubín, Martina Hattalu 2149, 026 01 Dolný Kubín
Odborná vzdelávacia inštitúcia	INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.
Zodpovedná osoba / autorka projektu	PhDr. Soňa Miháliková
Koordinácia projektu	Mgr. Slávka Šťastná a Mgr. Jana Krasničanová
Doba realizácie	5 rokov
Termín realizácie	1. 11. 2026 – 31. 10. 2031
Miesto realizácie	CSS Brezovec – pracovisko Martina Hattalu, Martina Hattalu 2161/3, 026 01 Dolný Kubín, a pracovisko a Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

2. VÝCHODISKÁ A ZDÔVODNENIE PROJEKTU

Bazálna stimulácia je koncept podporujúci vnímanie vlastného tela, zmyslové vnímanie, komunikáciu a nadväzovanie kontaktu s okolím. Vychádza z individuálnych potrieb človeka a využíva primerané, zrozumiteľné a bezpečné podnety.

V prostredí sociálnych služieb môže byť prínosná najmä pre ľudí s obmedzenou mobilitou, s ťažkosťami v komunikácii, so zníženou schopnosťou prijímať a spracúvať podnety alebo pre osoby, ktoré potrebujú zvýšenú mieru podpory pri každodenných činnostiach.

Projekt vytvára podmienky na postupné a systematické využívanie prvkov bazálnej stimulácie v každodennej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby. Dôraz sa kladie na rešpektovanie dôstojnosti, intimity, osobnej histórie, individuálnych preferencií a aktuálneho zdravotného stavu každého prijímateľa.

Jednotlivé aktivity budú realizované individuálne, v rozsahu primeranom potrebám konkrétneho človeka a v súlade s odbornými odporúčaniami.

Významnou súčasťou projektu je spolupráca so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne, ktorá umožní prepájať teoretické vedomosti s praktickými skúsenosťami, podporovať odborný rast zamestnancov a rozvíjať citlivý, empatický a rešpektujúci prístup študentov k prijímateľom sociálnej služby.

Dôležitým predpokladom úspešnej realizácie projektu bude odborné vzdelávanie zamestnancov v koncepte bazálnej stimulácie, ktoré zabezpečí špecializovaná vzdelávacia inštitúcia INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA pod odborným vedením PhDr. Karolíny Maloň Friedlovej, PhD.

3. HLAVNÝ CIEĽ PROJEKTU

Zavádzať, rozvíjať a dlhodobo uplatňovať prvky bazálnej stimulácie v CSS Brezovec s cieľom podporovať zmyslové vnímanie, telesné uvedomovanie, komunikáciu, orientáciu, pocit bezpečia a celkovú psychickú a fyzickú pohodu prijímateľov sociálnej služby.

4. ŠPECIFICKÉ CIELE PROJEKTU

- Identifikovať prijímateľov sociálnej služby, ktorým môžu prvky bazálnej stimulácie na základe individuálneho posúdenia potrieb prospieť.

by Anonymizer.sk

- Začleňovať vhodné prvky bazálnej stimulácie do každodennej ošetrovateľskej, opatrovateľskej a sociálnej starostlivosti.
- Podporovať individuálnu komunikáciu, nadväzovanie kontaktu, telesné uvedomovanie a zmyslové vnímanie.
- Zvyšovať odborné vedomosti a praktické zručnosti zamestnancov prostredníctvom odborného vzdelávania a konzultácií.
- Zabezpečiť odborné vzdelávanie minimálne 50 % zamestnancov úseku sociálnej starostlivosti a úseku OŠE a OPA v oblasti bazálnej stimulácie.
- Rozvíjať spoluprácu s učiteľkami a študentmi Strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne.
- Vytvárať pokojné, bezpečné a zmyslovo primerané prostredie.
- Priebežne sledovať reakcie prijímateľov, zaznamenávať priebeh aktivít a vyhodnocovať ich prínos.
- Podporovať rešpektujúci a individuálny prístup, zachovanie dôstojnosti, súkromia a práva prijímateľa na vlastnú voľbu.

5. CIEĽOVÁ SKUPINA

Cieľovou skupinou sú prijímatelia sociálnej služby CSS Brezovec na pracovisku Martina Hattalu a pracovisku Matúškova, u ktorých sa na základe individuálneho posúdenia potrieb a schopností ukáže vhodnosť využitia prvkov bazálnej stimulácie.

Osobitná pozornosť sa bude venovať najmä prijímateľom:

- s obmedzenou pohyblivosťou a mobilitou,
- s ťažkosťami v komunikácii a zmyslovom vnímaní,
- dlhodobo odkázaným na lôžko,
- so zníženou schopnosťou orientácie v prostredí,
- ktorí potrebujú zvýšenú podporu pri každodenných činnostiach a vytváraní pocitu bezpečia.

Účasť na jednotlivých aktivitách bude vždy prispôsobená individuálnym schopnostiam, zdravotnému stavu, preferenciám a aktuálnemu rozpoloženiu prijímateľa. Rešpektovaný bude jeho súhlas, prejavy nesúhlasu a právo aktivitu kedykoľvek prerušiť.

6. OBSAH A FORMY AKTIVÍT

6.1 Somatická stimulácia

Využívanie primeraných dotykových a telesných podnetov počas každodennej starostlivosti, napríklad pri hygiene, polohovaní, obliekaní alebo ošetrovaní. Postupy sa budú voliť individuálne, s vysvetlením jednotlivých činností a rešpektovaním reakcií prijímateľa sociálnej služby.

6.2 Vibračná a vestibulárna stimulácia

Využívanie primeraných podnetov súvisiacich s vnímaním vibrácií, polohy a pohybu, a to len v prípade ich vhodnosti a po odbornom posúdení. Tieto postupy sa budú realizovať výhradne kompetentným a odborne pripraveným personálom s prihliadnutím na zdravotný stav prijímateľa, možné kontraindikácie a bezpečnosť.

6.3 Zraková, sluchová, čuchová a chuťová stimulácia

Využívanie známych a prijímateľovi príjemných zmyslových podnetov, napríklad fotografií, obrázkov, jemného osvetlenia, obľúbenej hudby, známych zvukov, hlasu blízkej osoby a známych vôní. Primerané chuťové podnety sa budú využívať len pri bezpečnom prehĺtaní a v súlade s individuálnymi zdravotnými a diétnymi odporúčaniami.

by Anonymizer.sk

6.4 Komunikácia a nadväzovanie kontaktu

Pokojné oslovenie prijímateľa, predstavenie vykonávanej činnosti, poskytnutie dostatočného času na reakciu, sledovanie verbálnych a neverbálnych prejavov a využívanie známych predmetov či osobných spomienok. Cieľom je vytvárať bezpečný, predvídateľný a rešpektujúci kontakt medzi zamestnancom a prijímateľom.

6.5 Začlenenie do denného režimu

Vybrané prvky bazálnej stimulácie sa budú podľa individuálnych potrieb a plánov začleňovať do každodenných činností, najmä pri hygiene, polohovaní, odpočinku, aktivizačných činnostiach a ďalších situáciách bežného života. Nepôjde o jednotný postup pre všetkých prijímateľov, ale o individualizovanú podporu zohľadňujúcu potreby a možnosti každého človeka.

7. POMÔCKY A MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE

Na realizáciu projektu sa budú využívať najmä:

- mäkké uteráky, prikrývky, vankúše a pomôcky na bezpečné polohovanie,
- predmety rôznych bezpečných textúr a tvarov,
- fotografie a osobné predmety prijímateľov,
- predmety pripomínajúce domáce prostredie a osobnú históriu,
- prehrávač hudby a nahrávky obľúbených skladieb alebo známych hlasov,
- primerané vizuálne podnety a bezpečné osvetlenie,
- vhodné pomôcky na hygienu a každodennú starostlivosť,
- záznamové hárky na sledovanie priebehu aktivít a reakcií prijímateľov.

Pomôcky sa budú vyberať podľa individuálnych potrieb prijímateľov, hygienických požiadaviek, bezpečnosti a dostupných materiálnych a finančných zdrojov zariadenia. Všetky pomôcky musia byť čisté, nepoškodené, hygienicky vyhovujúce a vhodné na zamýšľané použitie.

8. SPOLUPRÁCA SO STREDNOU ZDRAVOTNÍCKOU ŠKOLOU V DOLNOM KUBÍNE

Spolupráca so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne bude významnou súčasťou realizácie projektu.

Plánované formy spolupráce:

- dohodnutie kontaktných osôb, harmonogramu a pravidiel spolupráce,
- odborné konzultácie a metodické usmernenia,
- zapájanie učiteliek a študentov do vopred dohodnutých aktivít,
- praktické oboznamovanie študentov s princípmi bazálnej stimulácie,
- odborné vedenie a dohľad nad študentmi počas realizovaných aktivít,
- oboznámenie študentov s ochranou súkromia, mlčanlivosťou, dôstojnosťou a právami prijímateľov sociálnej služby,
- spoločná reflexia skúseností a vyhodnocovanie uskutočnených aktivít.

Účasť študentov bude podmienená súhlasom prijímateľa alebo príslušnej oprávnenej osoby, pravidlami zariadenia a dohodou s partnerskou školou. Študenti nebudú samostatne vykonávať zdravotnícke úkony ani činnosti, na ktoré nemajú potrebné odborné vedomosti, prípravu alebo oprávnenie.

by Anonymizer.sk

10. HARMONOGRAM REALIZÁCIE PROJEKTU

Projekt bude realizovaný počas piatich rokov, od 1. 11. 2026 do 31. 10. 2031.

Obdobie	Hlavné činnosti	Očakávaný výstup
1. rok 11/2026 – 10/2027	Príprava a organizačné zabezpečenie projektu. Určenie koordinátoriek projektu. Nadviazanie spolupráce so SZŠ. Identifikácia potrieb PSS. Zabezpečenie odborného vzdelávania prostredníctvom INSTITUTu Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA pod vedením PhDr. Karolíny Maloň Friedlovej, PhD. Vzdelávanie minimálne 50 % zamestnancov úseku sociálnej starostlivosti a úseku OŠE a OPA. Výber vhodných postupov a pomôcok.	Vytvorené podmienky na realizáciu projektu. Vyškolenie minimálne 50 % zamestnancov uvedených úsekov. Nastavenie individuálnych postupov a začiatok realizácie aktivít.
2. rok 11/2027 – 10/2028	Pravidelné využívanie získaných vedomostí v každodennej starostlivosti. Zapájanie študentov SZŠ podľa dohody. Odborné konzultácie a priebežné sledovanie reakcií PSS.	Pravidelné využívanie vhodných prvkov bazálnej stimulácie a priebežné hodnotenie ich prínosu.
3. rok 11/2028 – 10/2029	Rozširovanie overených postupov. Zdieľanie skúseností medzi zamestnancami. Doplnenie pomôcok podľa individuálnych potrieb PSS. Pokračovanie spolupráce so SZŠ.	Rozšírenie praktických skúseností zamestnancov a aktualizácia individuálnych postupov.
4. rok 11/2029 – 10/2030	Upevňovanie využívania bazálnej stimulácie v každodennej praxi. Odborné konzultácie, priebežné vzdelávanie a kontrola dodržiavania bezpečnostných a etických zásad.	Stabilné začlenenie vhodných prvkov bazálnej stimulácie do každodennej starostlivosti.
5. rok 11/2030 – 10/2031	Záverečné vyhodnotenie projektu. Zhodnotenie dosiahnutých výsledkov, spolupráce so SZŠ, získaných skúseností a materiálneho zabezpečenia. Spracovanie návrhov na pokračovanie projektu.	Vypracovaná záverečná správa a odporúčania na ďalšie obdobie.

11. BEZPEČNOSŤ, ETIKA A OCHRANA PRÁV PRIJÍMATEĽOV

Pri realizácii projektu sa bude klásť osobitný dôraz na bezpečnosť, dôstojnosť a individuálne práva prijímateľov sociálnej služby.

Základné zásady:

- Každá aktivita musí vychádzať z individuálnych potrieb a aktuálneho zdravotného stavu prijímateľa.
- Pred začatím aktivity bude prijímateľovi zrozumiteľne vysvetlené, čo sa bude realizovať.
- Bude rešpektovaný jeho súhlas, vôľa a prejavy nesúhlasu.
- Pri bolesti, únave, nepokoji, zhoršení zdravotného stavu alebo inom negatívnom prejave sa aktivita okamžite preruší a jej vhodnosť sa opätovne posúdi.
- Zdravotne rizikové a odborné postupy sa budú vykonávať len v rámci kompetencií zamestnancov a podľa odborných odporúčaní.

by Anonymizer.sk

9. PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE A ZODPOVEDNOSTI

Riaditeľka CSS Brezovec – PhDr. Soňa Miháliková

- zastrešuje projekt po organizačnej a personálnej stránke,
- zabezpečuje koordináciu spolupráce s partnerskou školou a vzdelávacou inštitúciou,
- schvaľuje priebeh a jednotlivé etapy realizácie projektu,
- vytvára podmienky na odborné vzdelávanie zamestnancov,
- dohliada na plnenie stanovených cieľov projektu.

Koordinátorky projektu – Mgr. Slávka Šťastná a Mgr. Jana Krasničanová

- zabezpečujú koordináciu jednotlivých aktivít projektu,
- spolupracujú s vedúcimi úsekov a zamestnancami,
- zabezpečujú vedenie potrebnej dokumentácie a záznamov o realizovaných aktivitách,
- sledujú plnenie harmonogramu projektu,
- priebežne monitorujú a vyhodnocujú realizáciu projektu,
- pripravujú podklady na priebežné a záverečné hodnotenie projektu.

Zamestnanci úseku OŠE a OPA

- realizujú vhodné prvky bazálnej stimulácie v rámci svojich odborných kompetencií,
- uplatňujú získané vedomosti v každodennej ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti,
- sledujú a zaznamenávajú reakcie prijímateľov.

Zamestnanci úseku sociálnej starostlivosti

- začleňujú vhodné prvky bazálnej stimulácie do sociálnej a aktivizačnej činnosti,
- poznajú individuálne potreby a preferencie prijímateľov,
- spolupracujú pri realizácii a hodnotení aktivít.

Odborné vzdelávanie – INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.

- odborné vzdelávanie zamestnancov v koncepte bazálnej stimulácie bude zabezpečené prostredníctvom uvedenej vzdelávacej inštitúcie pod odborným vedením PhDr. Karolíny Maloň Friedlovej, PhD.,
- vzdelávanie bude zamerané na získanie odborných vedomostí a praktických zručností potrebných na správne a bezpečné uplatňovanie prvkov bazálnej stimulácie v každodennej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby.

Učiteľky Strednej zdravotníckej školy

- koordinujú účasť študentov,
- zabezpečujú ich odborné vedenie,
- spolupracujú pri praktickom oboznamovaní s princípmi bazálnej stimulácie.

Študenti Strednej zdravotníckej školy

- zapájajú sa do vopred schválených aktivít,
- získavajú praktické skúsenosti pod odborným dohľadom,
- dodržiavajú pravidlá zariadenia, mlčanlivosť a práva prijímateľov.

by Anonymizer.sk

- Bude sa rešpektovať intimita, dôstojnosť, súkromie a mlčanlivosť.
- Ochrana osobných údajov bude zabezpečená v súlade s platnými právnymi predpismi.
- Fotografie, videozáznamy a zverejňovanie informácií sa budú uskutočňovať iba v súlade s pravidlami zariadenia a platnými súhlasmi.

12. MONITOROVANIE A HODNOTENIE PROJEKTU

Realizácia projektu bude priebežne monitorovaná a vyhodnocovaná, minimálne raz ročne.

Hodnotenie bude zamerané najmä na:

- počet prijímateľov, ktorým sa poskytujú prvky bazálnej stimulácie na základe individuálneho posúdenia,
- počet zamestnancov, ktorí absolvovali odborné vzdelávanie,
- dosiahnutie stanoveného cieľa vzdelávania minimálne 50 % zamestnancov úseku sociálnej starostlivosti a úseku OŠE a OPA,
- počet realizovaných aktivít a odborných konzultácií,
- pozorované reakcie prijímateľov, napríklad uvoľnenie, záujem, nadviazanie kontaktu alebo tolerancia podnetov,
- spätnú väzbu zamestnancov a podľa možností aj prijímateľov a ich blízkych,
- dodržiavanie bezpečnostných a etických zásad,
- úroveň spolupráce so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne.

Koordinátorky projektu Mgr. Slávka Šťastná a Mgr. Jana Krasničanová budú zabezpečovať vedenie záznamov, priebežné monitorovanie a vyhodnocovanie realizovaných aktivít.

Záznamy budú stručné, vecné a zamerané na individuálne reakcie a prínos aktivít pre prijímateľa.

Na konci každého roka bude vypracované priebežné hodnotenie projektu. Po ukončení päťročného obdobia bude spracovaná záverečná správa s vyhodnotením dosiahnutých cieľov a návrhmi na ďalšie obdobie.

Hodnotenie bude zohľadňovať individuálnosť reakcií jednotlivých prijímateľov. Projekt predpokladá individuálny prínos podľa potrieb a možností konkrétneho človeka, nie dosahovanie rovnakých výsledkov u všetkých prijímateľov.

13. OČAKÁVANÉ PRÍNOSY PROJEKTU

Realizáciou projektu očakávame:

- podporu pocitu bezpečia, pohody a dôstojnosti prijímateľov sociálnej služby,
- zlepšenie kvality individuálne poskytovanej starostlivosti,
- podporu zmyslového vnímania, telesného uvedomovania a komunikácie,
- posilnenie kontaktu prijímateľov s okolím,
- lepšie rozpoznávanie individuálnych potrieb, preferencií a reakcií PSS,
- zvýšenie odborných vedomostí a praktických zručností zamestnancov,
- rozvoj empatického a profesionálneho prístupu k prijímateľom,
- získavanie praktických skúseností študentov SZŠ,
- posilnenie spolupráce medzi CSS Brezovec a Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne,
- vytvorenie podmienok na dlhodobé a systematické využívanie konceptu bazálnej stimulácie v CSS Brezovec.

by Anonymizer.sk

14. UDRŽATEĽNOSŤ PROJEKTU

Udržateľnosť projektu bude zabezpečená postupným začleňovaním overených a bezpečných prvkov bazálnej stimulácie do každodennej starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby.

Získané vedomosti a praktické skúsenosti budú zamestnanci využívať pri individuálnej práci s prijímateľmi v súlade s ich potrebami, individuálnymi plánmi a odbornými kompetenciami.

Dôležitou súčasťou udržateľnosti bude:

- využívanie získaných vedomostí v každodennej praxi,
- odovzdávanie skúseností medzi zamestnancami,
- priebežné dopĺňanie a obnova potrebných pomôcok,
- podpora ďalšieho odborného vzdelávania,
- pokračovanie spolupráce so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne podľa vzájomných možností a dohody.

Po ukončení päťročného obdobia sa vyhodnotí prínos projektu a posúdia sa možnosti jeho ďalšieho pokračovania a rozvoja.

15. ZÁVER

Projekt Bazálna stimulácia predstavuje významný krok v ďalšom skvalitňovaní poskytovaných sociálnych služieb v CSS Brezovec.

Jeho cieľom je prinášať prijímateľom sociálnej služby viac individuálnej pozornosti, bezpečia, kontaktu, porozumenia a dôstojnosti prostredníctvom primeraných zmyslových podnetov a rešpektujúceho prístupu.

Dôležitým predpokladom úspešnej realizácie projektu je odborná pripravenosť zamestnancov, ich ochota získavať nové poznatky a uplatňovať ich v každodennej praxi, ako aj spolupráca so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne a odbornou vzdelávacou inštitúciou INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA.

Veríme, že realizácia projektu prispeje k vytváraniu kvalitnejšieho, bezpečnejšieho a ľudskejšieho prostredia, v ktorom bude každý prijímateľ vnímaný ako jedinečná osobnosť s vlastnými potrebami, pocitmi a životným príbehom.

Vypracovala: PhDr. Soňa Miháliková

Dátum vypracovania: október 2026

PODPISOVÁ ČASŤ

Za CSS Brezovec	Za Strednú zdravotnícku školu
PhDr. Soňa Miháliková riaditeľka CSS Brezovec Podpis: [redacted] Dátum: 27.11.2026 Centrum sociálnych služieb Brezovec Martina Hattalu 2161/3 026 01 DOLNÝ KUBÍN	Mgr. Alojz Šutý riaditeľ SZŠ Podpis: [redacted] Dátum: 27.11.2026 Stredná zdravotnícka škola M. Hattalu 2149 DOLNÝ KUBÍN -1-

by Anonymizer.sk